

TOJÁSMENTES
43. hét 2025.10.20-10.24.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves	Karfiolleves	Sertésraguleves		
	Chilis bab	Csikós tokány	Tejben rizs		
	Kenyér	Tojásmentes tésztaköret	Kakaószórat		
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 789 Kcal 30 g 33 g / 9,8 g szénhidrát: cukor: só: 73 g 0 g 2,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 659 Kcal 30 g 29 g / 7,5 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 723 Kcal 26 g 30 g / 8,7 g szénhidrát: cukor: só: 73 g 10 g 1 g		
	Allergének: glutén	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz		
	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető:	Feltételezhető:		

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus